Equilibra tus Chakras con las Angel Therapy Oracle Card de Doreen Virtue

Coloca las cartas sobre la mesa, pasa tus manos sobre ellas mientras pides orientación a tus angeles y guías para que te ayuden a conectarte a tus centros de energías a través de estas cartas en este momento. Toma una, lee atentamente y medita el mensaje que los Angeles acercan a ti.

La carta del Chakra Base: "Elegir sólo pensamientos positivos para describir su casa, la carrera y las finanzas"

"Esta carta indica que usted está centrado en sus necesidades de materiales... Es imprescindible que usted utiliza sólo palabras positivas y frases para describir su situación actual Afirme sus deseos como ya es realidad, y evitar preocuparse -. O cualquier discusión que te pone en un papel "víctima".

El chakra de la base (también llamado el chakra raíz) se encuentra en la parte inferior de la columna vertebral, es el centro de energía que gobierna sus sentimientos acerca de sus necesidades materiales...

Preste atención a sus preocupaciones y reemplazarlos con afirmaciones"

Tome un momento esta semana para enviar energía amorosa a su chakra base.

Imagínese la inhalación y el envío de luz sanadora a la base de la columna vertebral. Ver y sentir una enorme bola de rubí brillando con luz roja en ti. Tómese un momento para hacer esto cada vez que encuentra sus pensamientos girando alrededor de preocupaciones.

La tarjeta del Chakra Sacral:

"Ustedes son muy sensibles a los productos químicos, aditivos, alimentos procesados y las energías en este momento. Respetarte sensibilidad al evitar objetos difíciles, situaciones y relaciones."

Parece que los ángeles nos están proporcionando una pequeña advertencia que actualmente pueden ser más sensibles a nuestro entorno. Esto puede incluir la energía, los alimentos procesados y productos químicos. Debemos estar seguros de estar al tanto de lo que las energías negativas que se pueden recoger a partir de los que nos rodean. También tenemos que ver nuestros alimentos en este momento. Comer muchos alimentos procesados y la exposición a sustancias químicas pueda librarnos de la energía con mayor facilidad. Debemos vigilar nuestros deseos y nos permitimos ser limpiado de estas energías y productos químicos.

Para recibir sanación angelical para liberarse de los deseos para que pueda tener el equilibrio interior, debe sentarse en un lugar tranquilo y decir ya sea en silencio o en voz alta: "Arcángeles Rafael y Miguel, por favor, ven a mí. Les pido que desintoxicar mi mente, cuerpo y espíritu ahora ".

Simplemente respirar profundamente durante unos minutos prestando mucha atención a las sensaciones corporales que se producen. Usted puede sentir una especie de hormigueo y otras sensaciones sutiles - simplemente estar tranquilo y receptivo y ver lo que viene a ti.

Una vez que su cuerpo se siente tranquilo asegúrese de dar las gracias a los Arcángeles por su ayuda.

Chakra del Plexo Solar-

Es seguro para que usted sea poderoso y tomar las riendas de su vida de manera positivaEsta tarjeta viene a usted porque los ángeles desean ayudar con asuntos relacionados con el poder y el control. Uds. fueron hechos a imagen y semejanza de su Creador, mantenga las mismas cualidades, incluyendo la energía. No importa si lo sientes o si tienes miedo de tu poder interior - el hecho es: Usted es poderoso, es seguro para que usted pueda utilizar su poder de amar maneras. Los ángeles no le permitirá a abusar de ello, y la gente que realmente le gustan a respetar y aplaudir sus palabras de espíritu y acción. Recuerde que el poder no se puede equiparar a la agresión, sino que simplemente significa ser completamente auténtico contigo mismo y con los demás.Los ángeles también quiero recordar que nadie te está controlando, o se puede controlar, sin su permiso. Siempre hay opciones y alternativas, y los ángeles le puede ayudar a tomar esas decisiones si lo pides.También le ayudará a sentirse más en control de su vida y de sus dones espirituales.

Pasos a seguir

Recuéstese sobre su espalda en un lugar tranquilo y centrarse en su plexo solar, que es el centro de energía detrás de su ombligo. Digamos, ya sea en silencio o en voz alta: "Arcángel Miguel, pido a ustedes ahora.Por favor, cortar todos los cables de miedo de mi plexo solar a cualquier persona a quien he dado mi poder hacerlo. Luego inhala y exhala profundamente como Michael le desenreda de aquellos a quienes has temido estabas controlando.

Luego diga: "Arcángel Miguel, por favor, dame el valor para tomar la responsabilidad completa de todos los aspectos de mi vida."

Corazón Chakra

La respuesta que buscas está en tu corazón ahora mismo.Esté abierto a dar y recibir amor. Los ángeles quieren que usted confíe en sus sentimientos.
Su corazón es sabio, y te llama a hacer cambios importantes.
Confía en esta sabiduría, ya que no le defraudará.
Cada vez que te desafían sentimientos, tu corazón se rompe un poco.
Repare su corazón y su relación con usted rself honrando a sus emociones.
Por ejemplo, si usted no está satisfecho con una situación, significa que algo anda mal y la acción es necesaria.
Pregunte a los ángeles para darle valor y apoyo para hacer cambios saludables en el hogar y el trabajo. Esta carta también hace un llamamiento a que abran su corazón al amor. Tal vez usted ha sido herido en las relaciones anteriores y están protegidos contra el dolor adicional. Los ángeles les aseguro que van a proteger a usted ya su corazón, así que es seguro para que usted pueda sentir el amor y otras emociones. Los Pasos de Acción continuación le ayudarán a seguir adelante con todos los consejos de los Angelinos.
Pasos a seguir
Ir a una tienda de flores y comprar una o más rosas rosadas frescas.
(Si ellos crecen en su jardín, que es incluso mejor!) Lleve uno con usted durante todo el día, inhalando su fragancia con frecuencia. Coloque una o más en su mesa de noche para beneficiarse de su capacidad para abrir el chakra del corazón. Cuando no se puede llevar una rosa rosa con usted, yo puede utilizar aceite puro de rosa esencial en su lugar. Además, llevar un colgante en forma de corazón de cristal de cuarzo rosa (o coloque el cristal en su sostén o bolsillo de la camisa) con el fin de ayudar a mantener el corazón abierto durante todo el día. Los Angelinos también rodear su corazón con la curación y la luz de color rosa protector, si les pides que lo hagan.

Garganta Chakra

Los ángeles están ayudando amorosamente a decir su verdad Los ángeles envió esta carta a usted debido a los mensajes importantes que usted necesita para expresar, sea verbalmente o por escrito. Se le anima a hablar su verdad a ti mismo ya los demás. Para ti, admitir sus verdaderos sentimientos, así como cualquier revelaciones que he tenido.Mantenga un diario de estas ideas, pensamientos e inspiraciones. El chakra de la garganta es el centro de energía localizado en el cuello, que es el habla gobierna, la escritura y la expresión creativa. Al aplastar la verdad por temor a la desaprobación, el chakra de la garganta se contrae y se oscurece.

Experiencias anteriores (en esta vida o en el pasado) de ser castigado por hablar También puede cerrar este centro de energía. Afortunadamente, los ángeles están trabajando para desbloquear su autoexpresión mediante el envío de pura luz divina y amor para ti y tu chakra de la garganta. Pide a los ángeles para ayudarlo a hablar por ti mismo con amor y firmeza, y van a guiar a sus palabras con entusiasmo y humor.

Pasos a seguir

Arcángel Gabriel es el ángel mensajero que le ayuda a elocuentemente, con sinceridad y amor expresar sus pensamientos y sentimientos. Tómese un momento para centrarte, y luego dicen:

"Arcángel Gabriel, pido a ustedes ahora. Gracias por guiarme en la expresión de mi verdad interior y la sabiduría. Les pido que me vigilan en todo lo que dicen y escriben lo que claramente puede transmitir mis mensajes internos ".

Chakra del Tercer Ojo

Es seguro para que usted pueda ver la energía del amor en todas sus formas ....

"Esta tarjeta viene a usted en respuesta a sus preguntas acerca de su futuro. Usted tiene visiones acerca de ti, y te preguntas si son reales o mera imaginación. Pues bien, los ángeles te aseguro que vas a tener ideas precisas, y desean fomentar sus dones espirituales visuales. Usted tiene tendencias naturales clarividentes, gobernada por el centro de energía situado entre sus dos ojos físicos, que se conoce como el chakra del tercer ojo. Los ángeles enviar mensajes clarividentes que se perciben en el ojo de tu mente como formas, colores, películas mentales, sueños, etc. O usted puede recibir sus mensajes a través de su visión física, como en secuencias de números recurrentes (111, 444, y así sucesivamente), luces y objetos en movimiento, o bien a través de signos y símbolos, incluidas las plumas, arco iris, las nubes, y monedas. Los ángeles desean ayudar a despertar por completo su tercer ojo y entender sus visiones psíquicas. Ellos están guiando a notar y confiar en todo lo que ves con tu visión interna y externa.

'Es seguro para que usted vea la energía del amor en todas sus formas, como ángeles, auras y visiones. "

PASOS A SEGUIR: Siéntese en silencio y decir: 'Arcángel Rafael y los ángeles de la clarividencia, pido a ustedes ahora para rodear la cabeza con su energía curativa. Por favor aclarar mi tercer ojo de cualquier energía temor de edad, u otros bloques o intrusiones. Inhale y exhale profundamente mientras los ángeles realizan su "cirugía psíquica" para ajustar su visión espiritual. Lleve un diario de sus visiones, y pida a sus ángeles para ayudar en la interpretación de ellos. "

Chakra de la Corona

Preste atención a sus ideas, ya que son mensajes de la verdadera guía divina enviada en respuesta a sus oraciones.Usted ve esta tarjeta porque los ángeles están pidiendo a confiar y seguir las ideas que ha recibido recientemente, ya que son las respuestas que ha estado buscando para su situación actual.Usted ya sabe la verdad y el mejor curso de acción a tomar.Confiar en este saber interior, y tomar las medidas oportunas. Al honrar sus ideas, el Universo se mueve alternativamente con el envío de ayuda adicional mientras se realizan cambios de vida saludables. Esta tarjeta también es un mensaje para borrar la energía corona centro (o chakra), que rige su capacidad de aprovechar la sabiduría colectiva del Universo. Su chakra corona se bloquean si despedir a sus pensamientos como una ilusión o el conocimiento común. Recuerde que todas las ideas ingeniosas comienzan como sueños que se convierten en maravillosos inventos.

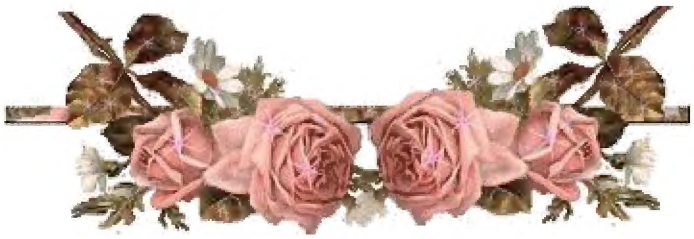
Pasos a seguir Arcángel Uriel (cuyo nombre significa "El que es Divin Luz e ") es el Ángel de la sabiduría divina y el conocimiento.

Siéntese en silencio y decir:

"Arcángel Uriel, pido a ustedes para limpiar y balancear mi chakra corona.

Les pido su ayuda en el impulso de mi creencia y fe en las ideas que vienen a mí.

Ayúdame en forma responsable en llevar a cabo mis ideas Divinamente guiados



Chakra Clearing

"Lamadme a mí para limpiar y abrir los chakras, utilizando formas geométricas sagradas."

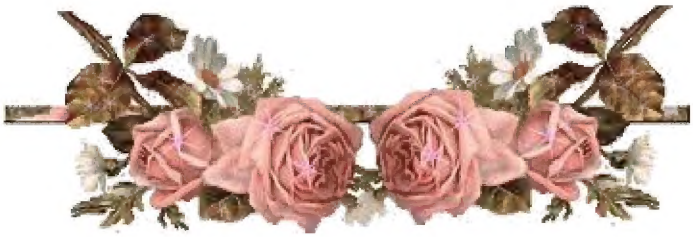
En esta carta Metatrón utiliza formas de geometría sagrada para limpiar y alinear los centros de energía chakras de nuestro cuerpo.

Mentalmente pide Metatron para abrir los chakras, y suavemente le enviaremos su" cubo de Metatron "(el símbolo que está llevando a cabo en la imagen) a través de su corona chakra en la parte superior de la cabeza. el cubo gira hacia abajo, limpiando las toxinas psíquicas de su cuerpo y chakras. Cuando los chakras están claras, se sentirá con más energía y han aumentado la intuición.

Trabajando con el Arcángel Metatrón:

Aura de Metatrón es un violeta hermoso y mar de espuma verde rayas. El cristal alineados con la energía de Metatron es la turmalina sandía. También trabaja con Índigo / Cristal niños, le encanta ayudar a los adultos ayudar a estos niños. Si usted necesita más tiempo, dinero, ideas, contactos, u otro soporte para trabajar con estos niños, llame a Metatrón. Él te ayudará a manifestar sus necesidades para que pueda centrarse en los niños.

Con amor, el Arcángel Metatron "



Chakras del oído

Observe los mensajes que aparecen como los sonidos, la música y las palabras, tanto de fuentes externas y dentro de su mente.

Estos mensajes son respuestas reales a sus oraciones.

Usted recibió esta carta porque los ángeles han estado tratando de llamar su atención.

Han escuchado sus oraciones y le están dando transformación y las instrucciones para que pueda tomar las medidas oportunas.

Usted está escuchando los mensajes del ángel de diversas maneras, canciones repetitivas y una conversación por casualidad, un desconocido le dice palabras que le traen un consuelo, o palabras que usted oye en su mente.

Los mensajes de los ángeles son siempre cariñosa, positiva, de confianza, y constructiva.

Pasos a seguir

En un lugar tranquilo donde no sean molestados, decir lo siguiente al Arcángel Miguel:

"Yo os pido que aspirar y limpiar cualquier Energía menor en mis oídos físicos o chakras del oído.

Estoy dispuesto a liberar algo doloroso que he oído, a cambio de claridad en mi capacidad de escuchar la voz del amor y los ángeles. "